

# RITIRO SPIRITUALE

**Frati  
Minori  
Cappuccini  
di Lombardia**

per giovani  
dai 18 ai 30 anni

a Cremona  
3-4 dicembre  
2011

tema:  
"Dio cerca l'uomo"

**CENTRO DI PASTORALE  
GIOVANILE E VOCAZIONALE**  
via Brescia, 48 - 26100 Cremona  
tel: 0372.454235 - fax: 0372.454234  
e-mail: frati@suituoipassi.it - www.suituoipassi.it

## → COS'È?

*Un tempo di silenzio per ascoltare il Signore, fare il punto della tua storia con Lui e fare un po' di ordine dentro di te, per **condividere** in fraternità con altri giovani le tue esperienze, le tue difficoltà e i tuoi sogni.*

## → PER CHI È?

*Per i giovani dai 18 ai 30 anni.*

## → QUAND'È?

*Dalle ore 16,30  
di sabato 3 dicembre  
alle ore 17,00  
di domenica 4 dicembre*

## → DOVE SI FA?

*Nel Convento dei Frati  
Cappuccini di via Brescia, 48 a  
Cremona.*

## → COME SI MANGIA?

*Al cibo provvedono i frati.*

## → COSA SERVE?

*La Bibbia e ciò che serve per prendere appunti; federa per il cuscino; sacco a pelo (e un lenzuolo) oppure lenzuola.*

## → QUANTO COSTA?

*La quota di iscrizione è di 20 €.*

## → COME CI SI ISCRIVE?

*Entro le ore 20,00 di  
mercoledì 30 novembre,  
scrivendo a*

*ritiro@suituoipassi.it*

*o contattando il Centro di  
Cremona.*

### SABATO 3 DICEMBRE

15,30 Arrivi in Convento  
16,30 Presentazione - meditazione  
17,45 Silenzio  
19,10 Preghiera della sera  
19,30 Cena  
21,00 Veglia di preghiera  
23,00 Silenzio e riposo

### DOMENICA 4 DICEMBRE

8,00 Colazione  
9,00 Preghiera del mattino  
meditazione  
10,00 silenzio / colloquio spirituale  
11,15 Preparazione Eucaristia  
11,30 Celebrazione Eucaristica  
12,45 Pranzo  
14,30 Lavori di gruppo  
16,00 Avvisi, foto di gruppo e saluti

## COME RAGGIUNGERE IL CONVENTO?

*Una volta giunti a Cremona (in auto o in treno), seguire le indicazioni per lo stadio e poi chiedere del Convento dei frati cappuccini in via Brescia, 48.*