

**Frati Minori Cappuccini di Lombardia**

**CENTRO DI PASTORALE GIOVANILE E VOCAZIONALE**

via Cappuccini, 13 - 24021 Albino BG - tel: 035.774277 - fax: 035.5096932

e-mail: [frati@suituoipassi.it](mailto:frati@suituoipassi.it) - [www.suituoipassi.it](http://www.suituoipassi.it)

**7-8 marzo '09  
a Varese**

# Ritiro di Quaresima

*"Fede e mistero del dolore"*

**PER GIOVANI  
DAI 18 AI 30 ANNI**

## **COS'È?**

Il Ritiro spirituale è un tempo di silenzio per ascoltare il Signore, per fare il punto della tua storia con Lui e fare un po' di ordine dentro di te; è un'occasione per condividere in fraternità con altri giovani le tue esperienze, le tue difficoltà e i tuoi sogni.

## **PER CHI È?**

Per i giovani dai 18 ai 30 anni.

## **QUAND'È?**

Dalle ore 16,30  
di sabato 7 marzo  
alle ore 17,00  
di domenica 8 marzo

## **DOVE SI FA?**

Nel Convento dei Frati Cappuccini  
a Varese (v.le Borri, 109)

## **COME SI MANGIA?**

Al cibo provvedono i frati; sono  
però gradite torte e dolci.

## **COSA SERVE?**

La Bibbia e materiale per appunti;  
federa per il cuscino; sacco a pelo  
(e un lenzuolo) oppure lenzuola.  
Se suoni uno strumento, portalo!

## **QUANTO COSTA?**

Le spese vive sono di circa € 20,00  
a testa: ciascuno contribuirà  
come potrà.

## **COME CI SI ISCRIVE?**

Entro le ore 12,00 di mercoledì  
4 marzo, scrivendo a  
[ritiro@suituoipassi.it](mailto:ritiro@suituoipassi.it)  
oppure contattando il Centro di  
Albino.

## **Sabato 7 marzo**

16.30 Arrivi in Convento  
17.30 Presentazione - meditazione  
silenzio  
19.45 Preghiera della sera  
21.00 Veglia di preghiera  
23.00 Silenzio e riposo

## **Domenica 8 marzo**

7.30 Sveglia e colazione  
9.00 Preghiera del mattino  
meditazione  
silenzio / colloquio spirituale  
11.30 Condivisione in gruppi  
13.00 Pranzo - pulizie - relax  
15.00 Celebrazione eucaristica  
17.00 Foto di gruppo e saluti

## **RAGGIUNGERE VARESE IN TRENO**

Da Milano FFSS (oppure Ferrovie Nord Milano):  
Autobus linea "E" in direzione "Bizzozero -  
Ospedale di Circolo - Ungheria": scendere  
davanti al Convento.

## **RAGGIUNGERE VARESE IN AUTO**

Autostrada A8 Milano-Laghi in direzione  
Varese. Terminata l'Autostrada, prendere a  
sinistra il sottopasso in direzione "Ospedale  
di Circolo". Superato l'Ospedale, proseguire  
fino in cima alla salita, svoltare a sinistra,  
entrare nel piazzale davanti alla chiesa,  
entrare nel cancello a sinistra della chiesa,  
girare attorno all'edificio e parcheggiare.